تتم عملية حشو السن بواسطة طبيب الأسنان في العيادة، وتختلف الخطوات بناءً على نوع الحشو المستخدم. وفيما يلي الخطوات العامة لإجراء حشوة الأسنان:

١- التخدير الاولي : يبدأ الطبيب بوضع جل مخدر على اللثة لتحضيرها لإبرة المخدر. في حالات التسوس الطفيفة، قد لا يكون هناك حاجة للتخدير.

٢- اعطاء المخدر الموضعي : بعد الانتظار لبضع دقائق لبدء مفعول الجل المخدر، يتم حقن مخدر موضعي في اللثة في منطقة السن المراد حشوها.

٣- إزالة التسوس : يقوم الطبيب بإزالة التسوس من السن باستخدام أدوات خاصة.

٤- تطهير التجويف : يتم استخدام مادة مطهرة لإزالة أي بكتيريا عالقة في التجويف.

٥- ملئ التجويف : يتم ملء التجويف بمادة الحشو المناسبة.

٦- تشكيل و تلميع الحشوة : يقوم الطبيب بتشكيل الحشوة لتأخذ شكل السن بدقة، ثم تلميعها وتنعيمها لتتناسب مع إطباق الأسنان ولا تتسبب في خدش اللسان.

٧- تقوية الحشوة المركبة (عند الضرورة) : في حالة استخدام حشوة مركبة، قد يتم وضع مادة عازلة قبل الحشو، ثم تسليط ضوء أزرق خاص على الحشوة لتقويتها.

تتطلب هذه الخطوات دقة ومهارة من طبيب الأسنان لضمان الحصول على أفضل النتائج والحفاظ على صحة وسلامة السن.